

Basics over sturen

Uitgangspunten:

- De stuur heeft eindverantwoordelijkheid over de boot en het roeien en geeft instructies!
- De stuur begeleidt de boot: vanaf het uit de loods halen van de boot tot het moment dat deze er weer in ligt! Denk ook aan afschrijven, pikhaak, peddel, hoosblik, deken, afsluiten roeiloods, etcetera.
- De stuur zorgt voor veiligheid van materiaal en bemanning.

Weetjes:

- Het roer remt bij aantrekken aan een boord! Dus gebruik ook de roeiers om te sturen.
- Bij strijken en lage snelheid werkt het roer niet! Bij strijken klapt het roer om en dat heeft invloed op de vaarrichting. Vraag aan de slag om de vaarrichting in de gaten te houden.
- Na het sturen stuurt de boot nog wat verder door. Dus op tijd stoppen met sturen.

Tips:

- Houd lange lijnen over het water aan zodat je vloeiende lijnen hebt over het water.
- Blijf zelf goed in het midden op de stoel zitten en ga niet buiten boord hangen om te kijken. Tip: stuur een heel klein beetje uit koers zodat je verder weg langs de boot kunt kijken.
- Vraag boeg om mee te kijken.
- Waarschuw roeiers voor bijzonderheden en geef aan wat er eventueel moet gebeuren.

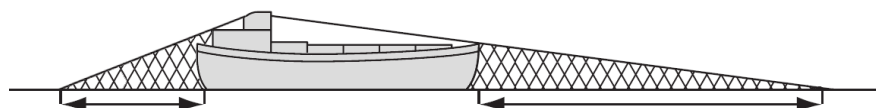
Veilig op het water!

- Altijd geldt: goed zeemanschap!
- Boten die stroomafwaarts varen hebben voorrang!
- Houd stuurboordwal en inhalen via bakboordzijde, enkel wanneer er ruimte en overzicht is.
- Boten die willen aanleggen hebben voorrang op boten die te water willen gaan. Houd wel rekening met elkaar, wacht dus wel op een boot die net van de kant weg gaat.
- Voorrang



- Roeiboten kijken voor zeilboten (ook een surfplank is een zeilboot), voor de beroepsvaart en voor veerponten. Motorboten moeten officieel altijd voorrang verlenen, maar doen of weten dit niet altijd, houd daar rekening mee.
- Let op! Zeilboot varende op motor = motorboot en zeil- of motorboot die geroeid wordt = roeiboot!

- Vrachtschepen



Dode hoeken voor een vrachtschip. Als jij schipper niet kan zien, ziet hij jou ook niet!

Commando's op het water

Instappen bemanning en stuur:

1. houd zelf de boot vast op het midden van de boot
2. "klaar maken om in te stappen"
3. "instappen gelijk...1...2...3..."
4. "overslagen dichtmaken" (indien tijd en ruimte stellen voetenborden, anders op het water)
5. "handen aan het vlot"
6. "stuur stapt in" (roeiers houden de kant vast)

Wegkomen bij het vlot:

1. "klaar maken om uit te zetten"
2. "uitzetten gelijk...nu" (roeiers duwen zich van het vlot af met de hand en daarna verder wegduwen met de riem aan de kant van het vlot)
3. "bedankt" (roeiers stoppen met uitzetten en leggen bladen plat op het water)

Starten met roeien:

1. "Hele boot/ boegen/ slagen slag klaar maken (in inpik/ uitpik)" (roeiers gaan in inpik- of uitpikhouding zitten met bladen plat op het water)
2. Slagklaar maken (bladen plat), slagklaar (blad verticaal en aan de waterlijn = bedekt)
3. "go" (roeiers starten met de roeibeweging)

Tijdens het roeien:

- Noodstop
 - "STOP!" (roeiers zetten onmiddellijk bladen zo verticaal mogelijk in het water om de boot zsm tot stilstand te brengen)
- Boot tot stilstand laten komen
 1. "laat...lopen" (laat zeg je bij inpik, lopen bij uitpik)
 2. "houden bakboord/ stuurboord/ beide boorden nu" of "vastroeien aan bakboord/stuurboord/ beide boorden.....houden bakboord/ stuurboord/ beide boorden" (roeiers zetten eerst bladen schuin remmend in het water om de boot zsm tot stilstand te brengen en daarna verticaal om tot stilstand te brengen)
 3. "bedankt voor houden"
- Enkel stoppen met roeien (om te stoppen, rond te gaan maken ed):
 - "laat ... lopen... bedankt"(laat zeg je bij inpik, lopen bij uitpik)
- Snelheid van de boot"
 - "light paddle vanaf ...nu" of "light paddle twee halen na nu...1...2"
 - "strong vanaf ... nu" of "strong twee halen na nu...1...2"

- Sturen van de boot:
 - Tijdens het varen (ook bocht kun je varend maken):
 1. “bakboord best” of “stuurboord sterk” (roeiers maken haal sterker/ langer aan kant die genoemd wordt dan aan andere kant)
 2. “beide boorden gelijk”
 - Tijdens het varen, als de bocht te scherp is of bij overgang naar ronden:
 - “laat...lopen...bedankt”
 - “vastroeien stuurboord/ bakboord” boot draait dan al eind in goede richting. De stuur stuurt ook mee met stuurtoew.
 - Als je stil ligt:
 - “haaltje/ strijkje bakboord/ stuurboord”
- Ronden:
 1. “hele boot/ boeg en/of slag klaarmaken voor ronden over bakboord/ stuurboord”
 2. “ronden nu”
 3. Indien nodig:
 - a. “Extra halen/strijken bak/stuur” (roeiers halen of strijken nu)
 - b. “ga verder met ronden” (roeiers wisselen weer af)
 4. “bedankt voor ronden”

Bijzondere manoeuvres:

- Strijken
 1. “hele boot/ boegen/ slagen klaar maken om te strijken”
 2. “strijken nu”
 3. “bedankt voor strijken”
- Slippen bij smalle doorgangen: en/of lage doorgang
 1. “we naderen een brug/ smalle doorgang /” (zorg dat je vaart maakt!)
 2. Let op commando (laat lopen en slippen nu)
 3. “nog een aantal sterke halen (om voor snelheid te zorgen voor doorgang) geen getal noemen, want dan ben je mogelijk te laat.
 4. “laat lopen”
 5. “hele boot slippen...nu” (roep je zodra de boeg moet slippen) en/of vallen of bukken
 6. Zodra je de brug voorbij bent en nog vaart hebt “en pak maar weer op wie kan” anders: opnieuw slagklaar maken.
- Hoge golven
 1. “hoog scheren...nu” (roeiers houden bladen in recover hoger zodat golven niet geraakt worden.
 2. “bedankt”

- Te hoge golven om door te kunnen roeien (igv scheepvaart bijvoorbeeld)
 1. "laat...lopen...bedankt"
 2. "vastroeien bakboord/ stuurboord"
 3. "houden bakboord/ stuurboord" (dit moet ervoor zorgen dat je parallel aan de golven komt te liggen)
 4. Indien nodig: "halen/strijken hele boot...nu" (dit doe je als je van de kant af moet komen. De golven zullen je naar de kant drijven, hier moet je dus rekening mee houden)
 5. "bedankt"
 6. Indien nodig: "licht hellen bak/ stuur" (dit doe je om te voorkomen dat het water in de boot loopt. Je helt van de golf af) wij noemen dit ook wel uitdrukken aan bak of stuur
 7. Zodra de boot voorbij is leg je de boot weer in de vaarrichting en ga je verder.

- Situaties: balken in het water of dicht varen langs de wal/ of stilliggende boot. Instructies zijn dan bijvoorbeeld:
 1. "riemen hoog"
 2. "pas op aan bakboord/ stuurboord"

Aanleggen: (tip: oefenen op het water qua handelingen!!)

1. "hele boot/ boeg/boegen klaarmaken om aan te leggen"
2. "slagklaar voor light peddle"
3. "go"
4. "laat... lopen"
5. "overhellen naar bakboord/ stuurboord gelijk... nu"
6. "riemen hoog aan stuurboord/ bakboord"
7. "bakboord/ stuurboord houden...nu"
8. "bedankt voor houden"

Uitstappen:

1. "handen aan het vlot"
2. "stuur stapt uit" (je stap uit en gaat naar midden van de boot en pakt dit vast om de roeiers uit te laten stappen)
3. "overslagen losmaken"
4. "klaarmaken om uit te stappen"
5. "uitstappen gelijk...1....2...3..."