Afvinklijst stuurinstructie Sturen A

versie 1 okt 2014

	cursist 1	cursist 2	cursist 3	cursist 4	cursist 5	cursist 6	cursist 7	cursist 8
Leerdoelen								
Materiaal								
1. Reserveren en afschrijven	<datum>	<datum>	<datum>	<datum>	<datum>	<datum>	<datum>	<datum>
2. Uitbrengen en toezicht houden								
3. Inbrengen en toezicht houden								
4. Materiaalbehandeling: controleren								
5. Boot aan binnen- en buitenzijde schoonmaken								
6. Gebreken- en schaderegistratie								
Stuurman zijn								
1. Overwicht hebben over de bemanning								
2. Bemanning wijzen op fouten								
3. Veiligheid van het materiaal								
4. Vaarmanoeuvres uit laten voeren								
5. Heldere duidelijke, verstaanbare goede commando voering								
Afvaart en aankomst								
1. Boot klaarmaken voor instappen, controle en instappen								
2. Afvaren (van de kant afkomen)								
3. Uitstappen en boot klaar maken om uit het water te halen								
4. De boot uit het water halen								
Manoeuvres								
1. De boot stilleggen								
2. Varen met wisselende snelheid								
a. Door veranderen van de kracht van de haal								
b. Door wisselende commando's								
3. Noodstop								
4. Koersen met de stroom								
5. Bakboord- stuurboord varen								
6. Rondmaken								
a. Breed water								
b. Smal water								
7. Voorwerp (drenkeling) ophalen								
8. Varen onder een smalle lage brug								
9. Varen tussen piketpalen (= brug)								
a. Tussen 2 palen								
b. Tussen 4 palen								
Aanleggen (al dan niet met het roer)								
1. Stroom opwaarts								
2. Stroom afwaarts								
3. Strijkend stroom opwaarts								
4. Strijkend stroom afwaarts								
5. Aan de hoge wal								
Overige vaardigheden; in afstemming met coach								
1x op de Aa hele training gestuurd; pos. oordeel coach.								
Als roeier kennis van het vaarwater Aa; pos. oordeel coach.								
1x als roeier kennismaken met vaarwater tot Crevecoeur								
en kennismaking als stuur strekt tot de aanbeveling.								
1x als roeier kennismaken met Dommel incl rondmaken Essent.								
Theorie								
Theorie examen behaald								
Cursist geslaagd op datum :								